

# EVALUACIÓN TRAUMA COMPLEJO

A partir de los planteamientos de Cook (2003) y Van der Kolk (2001-2016) se sugiere que el trauma crónico y repetido puede tener un impacto en distintos dominios del desarrollo. Si varios de estos dominios muestran dificultades (desregulación múltiple) es posible plantear el diagnóstico de trauma complejo del desarrollo.

## ¿CUÁNDO ES MALTRATO MÚLTIPLE O ALTA POLIVICTIMIZACIÓN?

Cuando se presentan antecedentes de alta polivictimización (10 o más victimizaciones) o maltrato múltiple (2 o más vulneraciones de alta gravedad. La alta gravedad se establece por tipo de victimización cronicidad).

Abuso Sexual [ ] Maltrato Físico Grave [ ] Negligencia c/ Riesgo Vital [ ]  
 Testigo de VIF c/ Riesgo Vital [ ] Cronicidad de otras Vulneraciones (1/3 de la edad) [ ]

## ¿CUÁNDO ES TRAUMA COMPLEJO DEL DESARROLLO?

Presenta deterioros significativos en 4 o más dominios del desarrollo. [ ]

Presenta al menos un área sintomática de TEPT (re-experimentación, hiperactivación, evitación) [ ]

Presenta múltiples diagnósticos de salud mental (3 o más diagnósticos DSM de ánimo, conducta o personalidad. Al menos uno es severo). [ ]

### DOMINIO FISIOLÓGICO

Bajo tono muscular [ ]  
 Problemas psicomotor [ ]  
 Dificultad en balanceo y coordinación [ ]  
 Analgesia [ ]  
 Somatización [ ]  
 Dificultades integración sensorial [ ]  
 Trastornos del sueño [ ]

### DOMINIO CONDUCTUAL

Autolesiones o conducta suicida [ ]  
 Oposición o no seguimiento de normas [ ]  
 Comportamiento sumiso o complaciente [ ]  
 Comportamiento sobre-erotizado [ ]  
 Problemas de consumo [ ]  
 Problemas de conducta alimentaria [ ]  
 Conductas de riesgo [ ]

### DOMINIO CONSCIENCIA

Amnesia sobre eventos [ ]  
 Despersonalización o desrealización [ ]  
 Aplanamiento emocional [ ]  
 Estado de trance (ido, congelado) [ ]  
 Identidades múltiples [ ]

### DOMINIO APEGO Y AFILIACIÓN

Desconfianza y Susplicacia [ ] Indiscriminación [ ]  
 Problemas con adultos [ ] Problemas con pares [ ]  
 Dificultades para reconocer-entender emociones de otros [ ]

### DOMINIO REGULACIÓN AFECTIVA

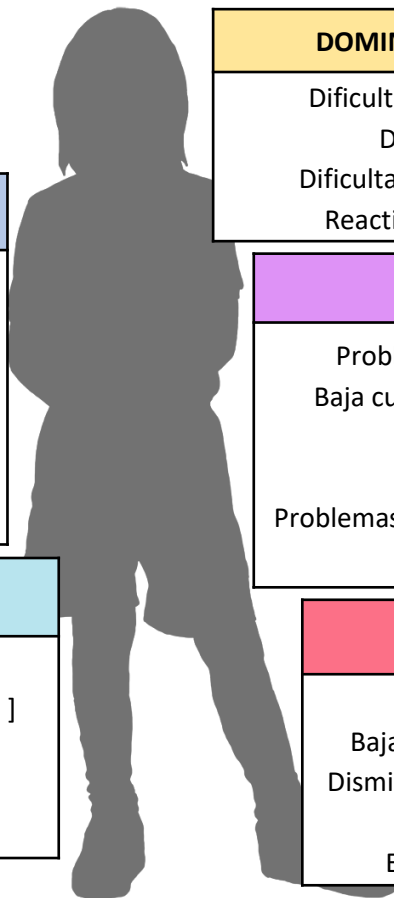
Dificultades reconocimiento emocional [ ]  
 Dificultades expresión emocional [ ]  
 Dificultades en comunicación de deseos [ ]  
 Reactividad e inestabilidad emocional [ ]

### DOMINIO COGNITIVO

Problemas atención – concentración [ ]  
 Baja curiosidad e interés por aprender [ ]  
 Ausencia de planificación [ ]  
 Dificultades de lenguaje [ ]  
 Problemas de orientación espacio-tiempo [ ]  
 Dificultades de aprendizaje [ ]

### DOMINIO IDENTIDAD

Pobre auto-concepto [ ]  
 Baja autoestima, vergüenza o culpa [ ]  
 Disminuida autonomía-individualidad [ ]  
 Imagen corporal deteriorada [ ]  
 Expectativas de futuro negativas [ ]



# EVALUACIÓN TRAUMA COMPLEJO DEL DESARROLLO

Criterios actualizados de TCD (Ford y otros, 2013, 2018). Se integran las especificaciones recientes y algunas descripciones de la entrevista estructurada de trauma del desarrollo (Ford y otros, 2018).

CRITERIO A: Exposición simultanea y crónica a los siguientes 2 tipos de trauma...	
<b>A1 Victimización Interpersonal:</b> Víctima de agresiones físicas o sexuales, o testigo de violencia de pareja.	[ ]
<b>A2 Alteración de la Relación de Apego Primaria:</b> Interrupción prolongada de los cuidados o víctima de abuso/negligencia del cuidador principal.	[ ]

## ALTERACIONES O DESREGULACIONES EN DISTINTAS ÁREAS DEL DESARROLLO



B. DESREGULACIÓN EMOCIONAL / SOMÁTICA (3 de 4)	
<b>B1. Desregulación Emocional</b> (Estados afectivos negativos extremos o dificultad para calmar los afectos negativos)	[ ]
<b>B2. Desregulación Somática</b> (Aversión al tacto; aversión a los sonidos; o malestar/enfermedad somática que no se puede explicar medicamente)	[ ]
<b>B3. Deficiente Identificación de Emociones/Sensaciones</b> (Disociación, ausencia de emoción o anestesia física que no puede ser explicada medicamente)	[ ]
<b>B4. Deterioro de la Expresión Emocional o Somática</b> (Alexitimia o deterioro en el reconocimiento/expresión de emociones o sensaciones)	[ ]

C. DESREGULACIÓN ATENCIONAL / CONDUCTUAL (2 de 5)	
<b>C1. Sesgo Atencional sobre la Amenaza</b> (Rumiación relacionada a la amenaza o hiper/hipo vigilancia al peligro)	[ ]
<b>C2. Deteriorada Autoprotección</b> (Conductas de riesgos o imprudentes; provocación intencional de conflictos o agresiones hacia él/ella)	[ ]
<b>C3. Auto-regulación desadaptativa</b> (Comida en exceso, consumo de drogas o alcohol, obsesión con ejercicio o videojuegos, conductas sexualizadas)	[ ]
<b>C4. Autolesiones no Suicidas</b> (auto-cortes, golpes en las paredes, cabezazos u otras agresiones a sí mismo)	[ ]
<b>C5. Dificultad para Guiar las Conductas hacia Objetivos</b> (Deterioro de la función ejecutiva, planificación, persistente procrastinación, desmotivación)	[ ]



D. DESREGULACIÓN RELACIONAL / DEL SÍ MISMO (2 de 6)	
<b>D1. Autodesprecio</b> (Sensación de estar dañado, ser irreparable o defectuoso)	[ ]
<b>D2. Inseguridad o Desorganización del Apego</b> (Inversión de roles o dificultad para tolerar la reunión tras la separación de los cuidadores)	[ ]
<b>D3. Esquemas Relacionales Basados en la Traición</b> (Expectativas de traición o actitud desafiante como afrontamiento de expectativas de coerción)	[ ]
<b>D4. Agresión Verbal o Física Reactiva</b> (Reacciones violentas como formas de defenderse o anticipar agresiones no reales)	[ ]
<b>D5. Límites Interpersonales Deteriorados</b> (Promiscuidad o exhibición, contacto social inadecuado, prácticas abusivas sexuales)	[ ]
<b>D6. Deterioro de la Empatía</b> (Baja empatía o intolerancia al malestar de otros, excesiva angustia ante los demás)	[ ]

