

Cuestionario Internacional de Trauma – Versión Cuidadores (ITQ-CG)
Cuidadores de NNNA de 7 - 17 años

Fecha: _____

Nombre: _____

Madre Padre Otro Cuidador: _____

¿Qué tan preocupado se encuentra sobre las conductas, emociones o formas de relacionarse del niño/a?

- Muy preocupado
- Un poco preocupado
- Apenas preocupado
- Sin preocupación

¿Alguna vez le han diagnosticado al niño/a alguna condición de salud mental?

- No
- Sí: _____

¿Qué eventos del pasado o de la historia del niño/a cree qué más le afectan?

ITQ-CG

Lueger-Schuster, B., Negrão, M., Veiga, E., Henley, S., Rocha, J.C. (2023)

A continuación, se detallan respuestas o reacciones que los niños/as pueden tener luego de vivir situaciones estresantes o dolorosas. Pensando en esos eventos, marque con un círculo 0, 1, 2, 3 o 4 cuánto le han molestado al niño/a las siguientes cosas durante el último mes

0 = Nada / 1 = Un poco / 2 = Más o menos / 3 = Mucho / 4 = Casi Siempre

Si no sabe la respuesta, por favor marque “no lo sé”

	Nada	Un poco	Más o menos	Mucho	Casi siempre	No lo sé
1. Malos sueños o pesadillas que les recuerdan lo vivido.	0	1	2	3	4	
2. Imágenes en su cabeza de lo sucedido. Él/ella se comporta como si lo vivido estuviera ocurriendo de nuevo.	0	1	2	3	4	
3. Intenta no pensar en lo que pasó. O no tener sentimientos al respecto.	0	1	2	3	4	
4. Se mantiene alejado de cualquier cosa que le recuerde lo sucedido (personas, lugares, cosas, situaciones, conversaciones).	0	1	2	3	4	
5. Es demasiado cuidadoso o vigilante (verificando quién está a su alrededor o todo lo que ocurre).	0	1	2	3	4	
6. Está nervioso o muy inquieto y preocupado.	0	1	2	3	4	

Lo anterior ha traído alguno de estos problemas:

	YES	NO
Problemas con los amigos		
Problemas en la Familia		
Problemas con la escuela		
Otra cosa importante (pasatiempos o relaciones)		
Su felicidad general		

A continuación, se detallan los problemas que los niños/as pueden presentar después de eventos traumáticos o estresantes. Tratan de cómo se siente, de lo que cree sobre sí mismo y sobre la relación con los demás. Pensando en esos eventos, marque con un círculo 0, 1, 2, 3 o 4 cuánto le han molestado al niño/a las siguientes cosas durante el último mes

0 = Nada / 1 = Un poco / 2 = Más o menos / 3 = Mucho / 4 = Casi Siempre

Si no sabe la respuesta, por favor marque "no lo sé"

	Nada	Un poco	Más o menos	Mucho	Casi siempre	No lo sé
7. Tiene problemas para calmarse cuando está molesto (enojado, asustado o triste).	0	1	2	3	4	
8. No muestra o expresa sentimientos o señala sentirse vacío por dentro.	0	1	2	3	4	
9. Se siente un fracasado o no confía en sus habilidades.	0	1	2	3	4	
10. Piensa que no es una buena persona o parece sentirse una mala persona.	0	1	2	3	4	
11. No se siente cercano a otras personas.	0	1	2	3	4	
12. Le cuesta mantenerse cerca de otras personas o mantener sus relaciones (Ej. amistades).	0	1	2	3	4	

Lo anterior ha traído alguno de estos problemas:

	YES	NO
Problemas con los amigos		
Problemas en la Familia		
Problemas con la escuela		
Otra cosa importante (pasatiempos o relaciones)		
Su felicidad general		

ITQ-CG

Lueger-Schuster, B., Negrão, M., Veiga, E., Henley, S., Rocha, J.C. (2023)