

CONOCIENDO EL DESARROLLO DE LOS NIÑO/AS Y ADOLESCENTES

Las experiencias adversas y dolorosas pueden afectar el desarrollo de los jóvenes en distintas áreas (en su forma de relacionarse, pensar, emocionarse o experimentar su cuerpo), por eso le llamamos “Impactos”. Cuéntenos si ha notado algo de esto en el niño, niña o adolescente.

Posibles impactos. Luego de lo vivido, el niñ@...	Nada	Poco	Medio	Mucho	No lo sé
Se aleja de las personas y evita a la gente...					
Trata a personas desconocidas con mucha familiaridad...					
Le cuesta mantener relaciones de amistad o confianza...					
Ha dejado de hablar de sus cosas personales o sus emociones...					
Se le hace difícil concentrarse y aprender en la escuela...					
Dice cosas malas sobre sí mismo, su apariencia y sus capacidades...					
No reconoce los peligros o actúa como si todo fuese peligroso...					
Le cuesta respetar reglas o normas...					
Tiene reacciones emocionales explosivas e intensas...					
Le cuesta calmarse cuando se siente mal o estresado...					
Se muestra muy desanimado o irritable...					
Parece desconectado o sin emociones...					
Tiene problemas para dormir o permanecer dormido...					
Ha cambiado su apetito (come mucho o muy poco)...					
Tiene muchos dolores físicos o le cuesta reconocer cuando se hace daño físico...					
Está muy sensible a los olores, las texturas, el contacto o el movimiento...					
Otras cosas que me preocupan:					

EFFECTOS DEL TRAUMA (REEXPERIMENTACIÓN, EVITACIÓN Y ACTIVACIÓN)

Las experiencias adversas y dolorosas pueden afectar a los jóvenes de muchas maneras. Conversemos si usted ha notado algo de esto en el niño, niña o adolescente. Algunas cosas pueden ser más evidentes y otras son más difíciles de notar. ¿En qué lo nota? ¿Cómo aborda esas conductas o reacciones? ¿Qué le gustaría entender de esto? ¿Aquellas cosas que no sabe, en qué podríamos notar si están ocurriendo? ¿Qué tan difícil será para el joven expresar esto? Son algunas preguntas para conversar...

Luego de lo vivido, el niñ@...	Nada	Poco	Medio	Mucho	No lo sé
Tiene pesadillas o sueños malos, en ocasiones esos sueños son sobre las cosas que vivió...					
Me ha dicho que tiene imágenes o recuerdos de lo vivido sin que él/ella quiera pensar en eso...					
Tiene reacciones muy defensivas o agresivas como si la gente quisiera hacerle daño...					
Repite en conversaciones, en dibujos o en juegos las cosas que vivió...					
Le cuesta quedarse dormido o se despierta en mitad de la noche...					
Actúa muy irritable o reacciona mal por cosas pequeñas...					
Le cuesta mantenerse concentrado en las conversaciones, actividades o la escuela...					
Suele comportarse ansioso o muy alerta a todo, se la hace difícil sentirse tranquilo y seguro...					
Evita lugares o personas que le recuerdan las cosas vividas...					
Se molesta o escapa ante conversaciones sobre las cosas que vivió...					
Ha dejado de hacer cosas que antes les gustaba hacer...					
Le cuesta expresar sus emociones por las cosas vividas...					
Otras cosas que me preocupan:					